

Trainingsplan 2023

Zeit: Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr



Abmeldungen an:

Hauptübungsleiterin Vreni Schweizer Tel. 079 385 30 16

April:	Mai:
05.	03.
12.	07. Clubschau in Gossau (OG Ostschweiz)
19.	10.
26.	17.
	24.
	31.
Juni:	Juli:
07.	05.
14.	09. Fährtensonntag
21.	
28.	
SOMMERFERIEN 09.07.2023 - 13.08.2023	
August:	September:
16.	06.
23.	13.
30.	20.
	23./24. 5RSM KV Klingnau u. Umgebung
	27.
Oktober:	November:
04.	03. Schlussabend (Freitag)
08. 3 Länder Marathon	19. Körung SRSC (OG Ostschweiz)
11.	
18.	
25.	
25. - 29. ISPU WM St.Veit an der Glan (Kärnten) Österreich	